

⚽ 新人戦順延で『❄️寒稽古❄️』第二弾 ZERO日目がスタート!! ⚽

待ちに待った新人戦当日は、昨晩から降り続いた雪の影響でグランドは一面白銀の世界へ。片倉高校サッカー部にとって恵みの雪となり、このグランドコンディションであれば強豪の大成高校と対等?に渡り合う最高の条件となりましたが、他校の会場も順延となり残念ながら大成戦は一週間持ち越しとなり来週(15日)になりました。

急遽、午後からトレーニングに変更し、先ずはグランドの雪剥がしと校門から生徒昇降口までの雪掻きを、合同練習をしている翔陽高校サッカー部員にも手伝っていただき一時間程行いました。都会っ子にとっては雪の片付け体験は殆どなく、普段使わない筋肉を使うことができ大変いトレーニングになりました。



⚽八王子では二年ぶりの大雪❄️グランドも雪化粧⛄一面が真っ白に⚽

雪掻き後は体育館に移動して、翔陽高校との合同練習で宮崎コーチがみっちり身体操作のトレーニングを行い、その後ボールトレーニング、最後はミニゲームで『寒稽古第二弾』ZERO日目を締めました。二年生は修学旅行明け、一年生は久しぶりのチームトレーニングでしたが、三時間しっかりと汗を掻き、順延となった日曜日の大成戦に向けて再スタートを切りました。